

USG JĄDER I NAJĄDRZY

Jądra to dla wielu mężczyzn jeden z ważniejszych organów. To tu powstają męskie hormony płciowe takie jak testosteron oraz plemniki. Należy zwrócić szczególną uwagę na badania USG jąder i najądrzy. Prócz konsultacji lekarskiej wraz z badaniem USG - poleca się samoistne wykonywanie samobadania. Najlepiej podczas kąpieli, kiedy skóra worka mosznowego jest miękka i rozluźniona (dzięki temu będzie łatwiej wykryć ewentualne nieprawidłowości).

- Sprawdź czy w wyglądzie Twoich jąder przez ostatni czas nic się nie zmieniło?
- Delikatnie uciskaj, a także wskazane jest delikatne przetaczanie każdego z jąder między kciukiem a palcem wskazującym.

Zdrowe jądra są miękkie i gładkie.

Kiedy podczas samobadania wskazane jest udać się do specjalisty poza planowaną wizytą? Kiedy Twoje jądra są twarde, chropowate lub takie, w których wyczuwalne są zgrubienia, guzki. Jeśli zauważysz zaczerwienienie, nagłe zmniejszenie lub powiększenie jądra lub inne niepokojące objawy zgłoś się na badanie.

UWAGA!

Małe twarde zgrubienie połączone z jądrem na tylnej jego ścianie nie powinno niepokoić. To po prostu tzw. najądrze, gdzie dojrzewają plemniki, i powrózek nasienny, czyli struktura doprowadzająca do jądra nasieniowody, nerwy i naczynia krwionośne. Naturalna jest też nieznaczna różnica w rozmiarze obu jąder.

Jak przygotować się do USG JĄDER I NAJĄDRZY?

Badanie **USG jąder** nie wymaga żadnego **przygotowania** i nie ma przeciwwskazań do jego wykonania. Przed badaniem trzeba jednak poinformować lekarza, gdy odczuwalny jest silny ból jąder lub na mosznie znajduje się otwarta rana. To może utrudnić wykonanie badania.
